

СОБИРАЯСЬ В ЛЕС:

■ Возьмите с собой:



Заряженный
мобильный
телефон



Спички
или
зажигалку



Питьевую
воду



Немного
еды



Лекарства,
которые
принимаете

■ Сообщите
родственникам
или соседям, куда
именно вы идете
и когда планируете
вернуться

■ Наденьте
что-нибудь яркое



Поисково-спасательный
отряд «Экстремум»

*Каждый год в лесах
Ленинградской
области теряются
более тысячи человек.*

*Каждый двадцатый
из них остается в лесу
навсегда.*

*Мы хотим, чтобы все
возвращались домой.*

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ: **112**
не откладывая звоните в службу спасения по телефону